

Szanowni Optymalni!

Trzymacie Państwo w rękach pierwszy, i mam nadzieję, nie ostatni numer gazetki reklamowej, w której chciałbym oprócz reklam umieszczać także informacje z krakowskiego optymalnego podwórka, jak też i ciekawe artykuły i informacje mogące zainteresować optymalnych czytelników.

Nasz ruch mimo trudności rozwija się stale, dając wielu osobom możliwość zapoznania się z Żywieniem Optymalnym, a po jego zastosowaniu umożliwia wyleczenie się z wielu trapiących dolegliwości spowodowanych dotychczasowym nieprawidłowym żywieniem.