

Zmarł dr Atkins! Twórca tzw. Diety Atkinsa, autor książek propagujących w USA niskowęglo-wodanowy sposób odżywiania. Jego książki wydane w Ameryce i na świecie w milionach egzemplarzy przyczyniły się do rozpropagowania niskowęglowodanowego sposobu żywienia. W języku polskim ukazały się książki: „Nowa, rewolucyjna dieta dra Atkinsa” i „Książka kucharska dra Atkinsa” jego autorstwa. I choć dieta doktora Atkinsa nie jest tak dopracowanym sposobem odżywiania jak Żywnienie Optymalne doktora Kwaśniewskiego to jego książki zwróciły uwagę wielu ludzi w Stanach Zjednoczonych i na świecie na sprawy związane z prawidłowym żywieniem człowieka. Wyniki uzyskiwane od ponad 30 lat przez osoby żywiące się według zaleceń dra Atkinsa skłoniły wreszcie do zastanowienia niektórych lekarzy i badaczy amerykańskich, co zaowocowało podjęciem ostatnio decyzji o przeprowadzeniu dwuletnich badań nad sposobem żywienia przez niego propagowanym. Nieszczęśliwy wypadek sprawił, że dr Atkins nie doczeka momentu ogłoszenia wyników tych badań.

W majowym „Optymalniku” doktor Jan Wróbel ujawnia swoją korespondencję skierowaną do Ojca Świętego wraz z odpowiedziami z Watykanu. Po szczegóły kieruję do miesięcznika „Optymalnik”.