

OD WYDAWCY



Drodzy Czytelnicy
OPTY!

Ten numer wydajemy jako podwójny, aby na ile się da nadgonić uciekający szybko czas. Niestety brutalna rzeczywistość nie pozwala realizować zamierzeń w sposób taki, w jaki byśmy sobie tego życzyli. Mimo, że w naszych redakcyjnych planach mieliśmy umieszczenie w lipcowym numerze artykułów na temat ważnych (dla Optymalnych) konferencji jakie odbyły się w miesiącu czerwcu w Ciechocinku i Oleśnicy, to opóźnienia w wydawaniu **OPTY** spowodowały, że tematy te straciły obecnie na swej aktualności. Ponieważ wymienione wydarzenia były już szerzej opisywane w miesięcznikach „Optymalni” i „OPTYmalnik” uznaliśmy, że zamieszczanie w **OPTY** skrótowych siłą rzeczy omówień tych konferencji mija się w tym wypadku z celem. Umieszczony w to miejsce w numerze artykuł pod tytułem „Chiny finansują USA” może wywoływać zdziwienie, ale uważam, że Optymalni jako ludzie rozumni i bardziej rozumiejący świat powinni mieć także możliwość odmiennego od lansowanego w TV spojrzenia na sprawy gospodarczo-polityczne dziejące się na arenie międzynarodowej, zwłaszcza, że nie każdy jest w stanie i ma możliwość śledzenia ich na bieżąco. Spo-

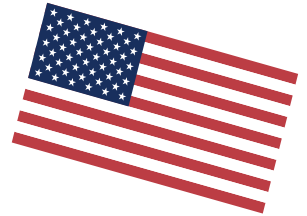
(dokończenie na ostatniej (7) stronie)

TEMAT MIESIĄCA

Janusz Żurek



CHINY finansują USA



(dla myślących inaczej)

Zagraniczny dług USA wynosi 500mld dolarów. Dla porównania całkowite polskie zadłużenie (Polski jako państwa) według posłanki PO prof. Zyty Gilowskiej ma wynieść na koniec tego roku też 500mld - ale na szczęście złotych (choć sporą część niestety w „twardych” walutach) - czyli 4 razy mniej. Na marginesie, niezależnie od państwowego zadłużenia, prywatne zadłużenie Polaków (przede wszystkim w bankach) przekracza 100 mld zł, co w sumie daje 10 000 zł zadłużenia przypadającego na statystyczną czteroosobową polską rodzinę (nie licząc 50 000 zł „państwowego” zadłużenia na statystyczną rodzinę).

Największym wierzycielem USA (wiadomo wojny kosztują - trzeba pożyczać) są Chiny Ludowe! Nie dość tego, że pożyczają Stanom Zjednoczonym własne pieniądze, to pożyczają je też wielu innym krajom - także Polsce! Nota bene, Polskie zadłużenie jest efektem wieloletniego dużego deficytu (10-cio krotnego) w obrotach handlowych z ChRL. Jako kraj „wysoko rozwinięty” wysyłamy tam tylko trochę rudy miedzi, gdyż nic innego „atrakcyjnego” nie jesteśmy w stanie Chińczykom zaproponować, a w zamian sprowadzamy z Chin głównie komputery, sprzęt RTV - AGD i podzespoły elektroniczne.

Chiny mają u siebie deflację (przeciwnieństwo inflacji), oznaczające wzrost wartości pieniądza, czyli jego siły nabywczej. Przy tym wszystkim Chiny mają od lat największy na świecie wzrost gospodarczy wahający się w granicach 7-12% (w zależności od roku) i to bez korzystania z „unijnych” programów pomocowych! I tu rzecz ciekawa. Wszystkie znane mi podreczniki ekonomii twierdzą, że deflacja powoduje regres gospodarczy, a w najlepszym razie stagnację gospodarki. Tak „stało” w podręcznikach „Ekonomii Po-

litycznej Socjalizmu i Kapitalizmu” Brusa, czy Sadzikowskiego z których uczyłem się ekonomii przeszło 30 lat temu na studiach. Tak również „stoi” w najnowszych podręcznikach ekonomii „kapitalizmu” przetłumaczonych z języka angielskiego! Wynika z tego, że nie tylko stare socjalistyczne, ale i obecne podręczniki ekonomii „kapitalizmu” z których uczą się studenci, chociaż napisane przez „autorytety”, ze względu na mijanie się z prawdą i socjalistyczne treści nadają się jedynie na przemiał. Skąd my to znamy? Można zakrzyknąć: „O zgrozo! Do czego to prowadzi traktowany w gospodarce na serio kapitalizm!”. Przecież to niezgodne z od dawna wyznawaną teorią i poglądami lansowanymi przez ekonomiczne autorytety!

O tym, że Chińscy komuniści bardzo poważnie traktują kapitalizm w swojej gospodarce świadczy pierwszy, jaki odbył się w Chinach Ludowych, proces sądowy działaczy związkowych, chcących wzorem „postępowej” zagranicznej klasy robotniczej założyć w Chinach Ludowych pierwsze, samorządne, niezależne, pracownicze, socjalistyczne związki zawodowe. Dla wyjaśnienia: wszystkie związki zawodowe mają charakter roszczeniowy (nam się bardziej należy) - czyli inaczej rzecz nazywając - socjalistyczny.

Innym świadectwem poważnego traktowania kapitalizmu w Chińskiej gospodarce jest zagwarantowanie praw do własności prywatnej, w zakresie nie występującym w Polsce, a tym bardziej w UE. Wielką zachętą do inwestowania w Chinach jest proste (acz na nasze obecne przyzwyczajenia nieraz zbyt okrutne) prawo i niewielka nieskorumpowana (przynajmniej w takim stopniu jak w Polsce, czy w Europie) biurokracja. Czyli „Kapitalizm to jest to!” - można by sparafrazować znany slogan reklamowy.

W TELEGRAFICZNYM SKRÓCIE

Central Bank of China (Bank Chińskiej Republiki Narodowej, czyli Tajwanu pod narodowochińską okupacją Kuomintangu) poinformował, że jego rezerwy zagraniczne na koniec czerwca wzrosły do 230mld \$, a w stosunku do poprzedniego miesiąca wzrosły o 1,089 mld \$. ChRN (Tajwan) jest na trzecim miejscu na świecie po Cesarstwie Japonii i Chinach Ludowych. *My też mamy się czym pochwalić. Mamy ponad 100 mld \$... długu!*

Wg „Gazety Wyborczej” Każdego dnia na raka zapada obecnie w Polsce 300 osób, a ponad 220 z tego powodu umiera. Inaczej mówiąc skuteczność leczenia to mniej niż 80 na 300 osób czyli około 27%. Oznacza to, że przy wielkich wysiłkach i nakładach finansowych uzyskuje się efekty „leczenia” poniżej placebo (efekt placebo ocenia się na 30%)!

W co piątkowych nabożeństwach w meczetach Zachodniej Europy wierni modlą się o to, aby kobieta muzułmańska urodziła w swoim życiu co najmniej pięcioro dzieci. *W odpowiedzi europejscy socjaliści propagują „skrobanki”. U „Białasów” - oczywiście!*

W ostatnich latach najczęściej nadawanym imieniem w Belgii było imię Muhammad (Mahomet).

Polska pod względem finansowym stała się 4 rynkiem farmaceutycznym w Europie (choć pod względem liczby ludności zajmujemy 6-te miejsce w Europie). Z dużych różnic w zarobkach pomiędzy Polską, a wyprzedzającymi nas (pod względem wydatków na leki) państwami wynika, że proporcjonalnie do swoich zarobków, to właśnie Polacy wydają najwięcej pieniędzy na lekarstwa w Europie. *Wniosek? Staliśmy się najbardziej chorym lub najgłupszym (co kto woli - niepotrzebne skreślić) narodem Europy.*

Szpitala otrzymały w tym roku o 30% pieniędzy mniej (przy równoczesnym wzroście świadczonych usług o 30%) niż w zeszłym roku. *Nadal pozostaje nierozwiązaną zagadką kwestia na co poszła kwota 1 mld zł więcej pieniędzy (niż w ubiegłym roku) przeznaczona na „zdrowie” Polaków, a pochodząca z podwyższenia przymusowej składki zdrowotnej? Obawiam się, że nawet słynny Sherlock Holmes by jej nie rozwiązał.*

Jak podały czynniki oficjalne, ceny produktów spożywczych wzrosły po wejściu do UE średnio o 7%. Prezes Balcerowicz przed akcesją uspokajał, że wzrost będzie niewielki (w granicach 0,6%). *I jak tu wierzyć autorytetom?*

Dlatego właśnie komputery używane w Polsce w ponad 90% zostały wyprodukowane w Chinach (firma „Optimus”, podobnie jak i inne polskie firmy, nie wyprodukowały do nich nawet jednej śrubki - wiem coś o tym, bo przez kilkanaście lat handlowałem komputerami).

Dlatego większość elektronicznego sprzętu biurowego (np. kserokopiarki, faksy itp.) oraz sprzętu powszechnego użytku RTV i AGD sprzedawanego w Polsce (i na świecie) pod marką znanych firm amerykańskich i europejskich została wyprodukowana w Chinach Ludowych.

Dlatego kilka polskich firm produkujących głównie na eksport przeniosło już tam swoje fabryki, lub zamawia tam całość swojej produkcji (np. firmy odzieżowe) dając pracę chińskim robotnikom.

Dlatego zaczynają wyjeżdżać tam także do pracy polscy specjaliści (np. energetycy).

Dlatego to właśnie w Chinach, a nie w Niemczech, niemiecki Siemens wybudował najnowocześniejszą i najszybszą kolej na świecie poruszającą się na poduszce magnetycznej (Niemców na taką inwestycję stać u siebie nie było).

Dlatego najwięcej artykułów w naukowych periodykach z dziedziny fizyki publikują obecnie Chińczycy (prześcignęli pod tym względem przodujących do tej pory Amerykanów - ostatnio głównie chińskiego i hinduskiego pochodzenia zresztą).

Dlatego to Chiny, a nie Unia Europejska, wysłały człowieka w Kosmos i planują w najbliższych latach budowę orbitalnej bazy kosmicznej.

Dlatego to Chiny, a nie USA planują w przyszłości budowę bazy na Księżycu.

Dlatego to Chiński rynek elektroniki konsumpcyjnej stał się obecnie trzecim największym na świecie rynkiem tuż za Japonią, którą ma pod tym względem przegonić, według prognoz, za kilka lat.

Dlatego to Chiny są obecnie motorem napędowym gospodarki światowej, a chińskie zamówienia na stal i ropę oraz ograniczenie eksportu chińskiego koksu (zużywają go obecnie na własne zwiększone potrzeby) spowodowały znaczny wzrost cen tych produktów na całym świecie (a „eksperti” nadal się zastanawiają skąd te wzrosty cen).

Dlatego to Chiny a nie Polska mogą sobie pozwolić na budowę nowoczesnych wieżowców i autostrad. Ich długość wzrosła od 2km w roku 1980 do 30 000 km obecnie (gdyby wicepremier Pol zobaczył kilkunastopiętrowe skrzyżowanie autostrad pod Szanghajem to byłoby pewnie słyhać tylko stuk opadającej szczęki

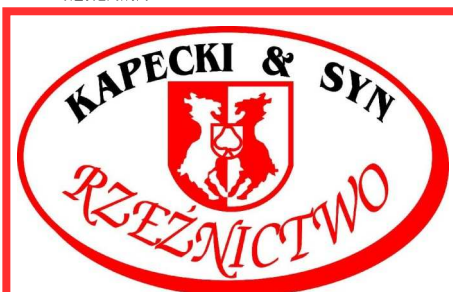
pana premiera).

Co prawda „ludowy” Chińczyk zarabia w przeliczeniu (średnio) tylko niecałe 100 dolarów USA, ale za swoją pensję może kupić obecnie cztery telewizory (w końcu produkuje je u siebie), podczas gdy Polak za średnią pensję 580 dolarów (!?) tylko dwa. Być może w nieodległym czasie statystyczny Chińczyk będzie mógł za statystyczną średnią pensję kupić o wiele więcej innych rzeczy niż Polak (może np. ziemię w Polsce?).

I kto tu dokonał transformacji ustrojowej?

To co napisałem powyżej nie oznacza, że pochwalam chiński komunistyczny reżim polityczny i jego metody sprawowania władzy. Na przykład, za namówienie się z portretów chińskich przywódców politycznych chińczyk może trafić do więzienia, a turysta (obojetnie, czy to amerykański, czy polski) oberwać solidnie pałą od ucieszonego tym faktem milicjanta pilnującego na ulicy ładu, porządku i moralności. Zdaję sobie też sprawę z wielkiej odmienności kulturowej Chińczyków (i szokujących sposobów zarządzania niektórych chińskich potraw, jak potrawa ze świeżoobitego na żywca psa,

REKLAMA



Firma Rzeźnictwo i Handel
Stanisław Kapecki

Kozy ul. Jaworowa 3
tel.: (0-33) 8194 068
e-mail: kapecki@kozy.com.pl

*zajmuje się produkcją i sprzedażą wyrobów
wędliniarskich optymalnych,
stosowanych w diecie dr Jana Kwaśniewskiego*

zawartość w 100 g	tluszczu	białka
- salceson optymalny	21,00	15,80
- pasztetowa optymalna	28,00	9,20
- galaretka wp. z nóżek	6,00	13,70
- kielbaska koziańska	26,00	16,80
- blok mięsny	45,27	15,90
- skórki wieprzowe w smalcu	45,50	13,90
- smalec optymalny	48,70	9,90
- parówki	33,50	14,20
- szynka parzona	18,30	18,08
- kielbasa szynkowa	9,80	16,39
- baleron tradycyjny	47,30	17,73
- szynka prasowana	17,30	17,50
- polędwica sopocka tradycyjna	9,10	21,29
- pasztetowa wiejska	39,50	11,30
- pasztetowa podwędzana	40,50	14,60
- kaszanka	12,50	9,10
- boczek farmerski	19,00	15,20
- kielbasa czarna	23,00	17,50
- parówka z mózdzkiem	32,50	12,90

*Oraz cała gama produktów wędliniarskich wyrabianych
wg dawnych receptur bez środków konserwujących*

czy smażenie żywych ryb na oleju). Zdaje sobie także sprawę z ich imperialnego widzenia świata, oraz niecnego postępowania wobec innych narodów, jak zajęcie Tybetu, niszczenie jego dóbr kultury i eksterminacja ludności - praktycznie bez sprzeciwu (brak ropy?) tzw. „demokratycznego świata”, czy wyłapywanie i deportacja uciekinierów północnokoreańskich, lub prześladowanie wyznawców kościoła katolickiego i innych wyznań i zamykanie ich w obozach „reedukacyjnych”. Chciałem tylko pokazać w tym artykule inny (nie polityczniepoprawny) sposób patrzenia na systemy polityczne i gospodarcze i pokazać jak kapitalizm, nawet z ograniczeniami w tzw. „nadbudowie”, może być stymulatorem szybkiego rozwoju kraju.

Dla jasności: to co mamy w Polsce nie jest żadnym kapitalizmem, tylko jakąś odmianą biurokratyczno-feudalnego niewolnictwa. Dla wyjaśnienia: prawdziwy kapitalizm jest wtedy, gdy pracy jest tyle, że wystarcza jej nawet dla dzieci, jak było to w Europie w XIX w. lub w USA (jeszcze do połowy XX w.), a także wtedy gdy ludzie mają kapitał, a nie wtedy, gdy bezrobocie wynosi 20%, a państwo zabiera (na przykład Polakowi) około 90% wyprowadzanego przez niego dochodu w różnego rodzaju podatkach i paropodatkach: ZUS (blisko 50% wyprowadzanych pieniędzy), VAT (22% w prawie każdym towarze), akcyza (w niektórych produktach do 90%), podatek dochodowy (minimum 19%), podatek drogowy, podatek RTV, podatek graniczny, podatek gruntowy, podatek od nieruchomości, podatek od wdów i sierot (spadkowy), od środków transportu, od psów, od świeżego powietrza (taksa klimatyczna) itd. itp. - proszę to sobie wszystko policzyć i podsumować - zgodnie z „optymalnymi” proporcjami, oczywiście!

W starożytnym Rzymie niewolnik mógł zatrzymać 10% z zysku od zrealizowanej przez siebie transakcji i mógł w ten sposób wyzłocić się od niewolnictwa. A co z nami? A co z Europą - można zapytać? Genialny zbrodniarz Mao Ze Dong (Mao Tse Tung) zapytany kiedyś: „Jaką rolę będzie odgrywać Europa w przyszłości?” - odparł: „Losy tego Przylądka nie będą miały znaczenia dla przyszłości świata!”

Widocznie już wtedy przewidywał pograżenie się gospodarki europejskiej i mentalności Europejczyków w obezwładniającym rozwoju - socjalizmie i ogólnej degrengoladzie (ciekawe jednak, czy w swoich „wizjach” uwzględnił Ruch Optymalnych?).

Na zakończenie refleksja: Nawet

Marks z Engelsem do spółki nie wymyśliliby, że kiedyś chińscy komuniści będą z zysków osiągniętych z własnej kapitalistycznej gospodarki finansować po części amerykańską okupację feudalno-socjalistycznego Iraku, a oligarchistyczno-socjalistyczno-feudalna Polska będzie im w tym „za friko” i łamiąc własne prawo pomagać!

Janusz Żurek

P.S. 1.

Już po napisaniu (z początkiem stycznia) powyższego tekstu, niedługo po ogłoszeniu chińskich planów podboju kosmosu, obejrzałem w TV fragmenty konferencji, na której prezydent USA Bush przedstawił zmiany w programie kosmicznym USA zakładające rezygnację z dotychczasowych zamierzeń, a skupienie się na nowym strategicznym celu, którym ma być zbudowanie bazy na księżycu! Dognać i pierzeć? Coś ostatnio to hasło staje się bardzo modne nie tylko w Europie!

P.S. 2.

Ktoś czytając powyższy tekst może też powiedzieć - no tak, ale przecież Stany Zjednoczone są obecnie największą gospodarczą i wojskową potęgą na świecie i to one dyktują porządek na całej kuli ziemskiej. No, cóż. Cesarstwo Rzymskie też kiedyś było największą potęgą wojskową i gospodarczą w ówczesnym świecie, a jednak wykończył je obywatel Socjalizm, jego nieodłączny brat Etyzizm oraz jego rodzona siostra Biurokracja wraz z córką Korupcją. Jego panowanie spowodowało, że nawet barbarzyńcy byli w stanie pokonać najnowocześniejszą w owych czasach i najlepiej zorganizowaną armię na świecie. Czy socjalistyczne ogłupienie Rzymian było spowodowane złym odżywianiem, czy może zatruciem umysłów ołowiem z rur wodociagowych, to już temat na inne rozważania.

REKLAMA

ARKADIA OPOLE

Zaprasza na:

**WCZASY OPTYMALNE
w Bardzie**

u wejścia do Koltliny Kłodzkiej

opieka med. ordynator Jan Wróbel

Zapewniamy:

- pokoje 2-osobowe z łazienką, telewizorem i balkonem
- Żywnienie i wykłady
- Prądy selektywne
- Zapper
- Ciszę i spokój

tel. (0-74) 817-14-73

W TELEGRAFICZNYM SKRÓCIE

Ze względu na okres ochronny dla doradcy polscy rybacy musieli powstrzymać się przez 2 miesiące od połowów. Niestety nie dostaną za to rekompensat tak, jak ich koledzy z innych krajów UE. *A podobno (jak przekonywała przed referendum prof. Hübner) wynegocjowaliśmy możliwie najlepsze warunki akcesji. Ciekawe jakie inne kwiatki wyjdą jeszcze na wierzch.*

Jak podaje Instytut Matki i Dziecka 2/3 dzieci w Polsce zagrożone jest niedoborem wapnia.

Za dużo jogurcików w TV?

Polscy producenci chmielu obawiają się strat, ponieważ niemieccy producenci tej rośliny dostają 2 razy większe dopłaty (około 480€ na hektar) niż polscy, w związku z czym zafalszowany dopłatą „koszt” produkcji jest tam niższy niż w Polsce - co skutkuje niższą ceną na rynku. *Trudno! Nawarzymy sobie piwa z niemieckiego chmielu.*

Wg słów eksperta (I Pr PR 02.04.04) kilka do kilkadziesiąt procent krów w wielkotowarowych gospodarstwach, zwłaszcza na ziemiach zachodnich, chorowało, bądź choruje na białaczkę. W UE jest pod tym względem lepiej, ale, jak się wyraził, problem także występuje.

Zgodnie z przepisami nieistniejącej UE osoby pracujące w „zbiorowym żywieniu” mają myć ręce co 20 minut, co ma być odnotowywane w specjalnie do tego celu założonym zeszycie. Oczywiście po użyciu długopisu i zeszytu należy ręce ponownie umyć. Wśród prawników trwają spory, czy ponowne umycie rąk też należy odnotować w zeszycie. *A poza tym wszystko inne już normalnie. I pomyśleć, że kiedyś wystarczyło 10 przykazań!*

Zgodnie z innym przepisem UE należy co kilka godzin sprawdzać temperaturę w lodówkach zamrażarkach i ladach chłodniczych i zapisywać temperaturę na specjalnych formularzach.

Z tego co się dowiedziałem załogi zakładów gastronomicznych (aby nie zwariować) i tak to olewają i wypełniają formularze bez sprawdzania temperatury.

Przepisy UE określiły także maksymalną prędkość wiatru w stajni. *Oj dbają urzędnicy w Brukseli o nasze koniki, aby przypadkiem ich nam nie zawiąło.*

Postępy „postępu” w Niemczech. Niemieccy bezrobotni mogą spodziewać się rewizji w swoim domu, jeśli podejrzenia będą wskazywały na to, że nie żyją wyłączone z urzędowych zasiłków. *Miser res sacra! Racja, trzeba dbać o to, aby ubogi Niemiec pozostał ubogim Niemcem i przypadkiem nie zmienił „klasy”.*



„Arkadia CDN”

Centrum Diety Niskowęglowodanowej
w Krakowie

Konsultanci „Arkadii CDN” w Krakowie:

lek. med. Eleonora Nowosad-Litwin

Lekarz optymalny z Certyfikatem nr 34
Specjalista medycyny pracy.
Udziela porad indywidualnych w
poniedziałki, wtorki i środy w godzinach
10⁰⁰-14⁰⁰

Krystyna Pasiowiec-Żurek

Doradca żywienia

Janusz Żurek

Doradca żywienia

Andrzej Sałaś

Rehabilitant, chiropraktyk

diagnostyka kręgosłupa bezpłatnie (konieczna wcześniejsza rezerwacja)

- Prądy Selektywne ● analiza pierwiastkowa włosów ●
- diagnostyka Oberon ● doradztwo żywieniowe ●
- diagnostyka kręgosłupa ● rehabilitacja ●
- książki ● miesięczniki ●

Adres:

Kraków, ul. Długa 38/222c IIp. (winda)

dojazd tramwajami linii 3, 5, 19 z dworca PKP (5 min.)

Rejestracja tel.: (012) 633 59 52 (10⁰⁰-16⁰⁰)

tel. kom. (0) 691 866 368

e-mail: kzurek@optymalni.org

WWW: <http://www.opty.org>

Bezpłatne porady w 4. czwartek każdego miesiąca. (Konieczna wcześniejsza rezerwacja).

Zaprasza na leczenie:

dieta optymalną i prądami selektywnymi
wg metody doktora Jana Kwaśniewskiego.

Proponujemy zacząć od prawidłowego żywienia.

Odżywianie w dużym stopniu przesądza o tym, jak wyglądamy, jak się czujemy i pracujemy. Dieta optymalna polega na zachowaniu właściwych proporcji pomiędzy trzema podstawowymi składnikami zjadanych produktów spożywczych: białka, tłuszczy i węglowodanów.

Żywnienie Optymalne nie jest tylko którąś z kolei cudowną dietą. Jest to coś więcej. Jest to sposób na doprowadzenie popsutego metabolizmu (czyli inaczej mówiąc przemiany materii) przez niewłaściwe przyzwyczajenia konsumpcyjne i zalecenia żywieniowe do stanu właściwego dla danego człowieka. Organizm człowieka, a zatem sam człowiek, którego metabolizm jest prawidłowy, nie choruje na choroby cywilizacyjne (takie jak np. choroby serca, cukrzyca, miażdżyca, nadciśnienie tętnicze, nadwaga, niedowaga, choroby zwyrodnieniowe, choroby wrzodowe, neurastenię itd.) i jest znacznie bardziej odporny na choroby wywołane przez wirusy i bakterie.

W ARKADIACH można skorzystać z porad dotyczących prawidłowego stosowania diety optymalnej oraz nauczyć się prowadzenia taniej, zdrowej i smacznej kuchni, poczynienia sporych oszczędności na lekach, gdyż przestajemy chorować, a w konsekwencji osiągniemy dobre samopoczucie i zdrowie całej rodziny. Proponujemy również żywienie optymalne wspomagane prądami selektywnymi i innymi zabiegami specjalistycznymi (bez szkodliwej chemii). Wyleczą choroby reumatyczne, zwyrodnieniowe, wrzodowe, wątroby, trzustki, serca, stawów, kręgosłupa, cukrzycę, nerwicę, depresję, miażdżycę, astmę oskrzelową, nadciśnienie, nietrzymanie moczu i wiele innych.

Bezpłatna diagnostyka kręgosłupa i stawów biodrowych

Informacje i rejestracja:

Długa 38 - Arkadia CDN

tel. (012) 633 59 52

wyk. Andrzej Sałaś - sp. terapii manualnej

Akademia Zdrowia Arkadia Lido Jastrzębia Góra

ul. Derdowskiego 8, tel/fax:(058)7744593

Leczymy bez środków farmakologicznych poprzez dietę optymalną dra. Jana Kwaśniewskiego wspomagana prądami selektywnymi wiele chorób takich jak:

- cukrzycę,
- otyłość,
- choroby wrzodową żołądka i dwunastnicy,
- choroby trzustki, wątroby,
- choroby serca, miażdżycę, choroby wieńcowe,
- nietrzymanie moczu u kobiet,
- choroby reumatyczne i inne.

Ponadto polecamy:

- manualne techniki medyczne
- masaże klasyczne,
- zajęcia na basenie,
- terapia psychosomatyczna.

Serdecznie ZAPRASZAMY !

Wyroby z Krotoszyna



„KLIMEKO”

**Zamówienia i informacje:
Kraków**

tel. 0 604 407 540

a także:

jajka

z atestem
ekologicznym
**sery, masło,
śmietana**

z firmy

Rolnictwo ekologiczne

kontynuacja artykułu z czerwcowego 25/2004 numeru OPTY

Kazimierz Rabsztyń

2. Kalendarz siewu

Żyjemy na Ziemi, która jest jedną z dziewięciu planet naszego układu słonecznego. Ziemia wykonuje obrót wokół własnej osi wskutek czego mamy dzień i noc, rytm światła i ciemności, rytm aktywności i odpoczynku. Ziemia okrąża słońce w rytmie rocznym (365 lub 366 dni) wyznaczając pory roku; lato, jesień, zimę i wiosnę. Wokół Ziemi krąży, w ciągu ok. 28 dni, księżyc. Rytm obiegu Księżyca odbierany jest przez wszystkie żywe organizmy. Ruch Księżyca powoduje także przypływy i odpływy mórz i oceanów. Ruch Księżyca dokonuje się na tle gwiazdozbiorów zebranych w 12 znaków Zodiaku. Położenie Księżyca na tle poszczególnych gwiazdozbiorów wpływa na wzrost i rozwój jednego z czterech organów roślinnych: liścia, owocu, korzenia i kwiatu. Uwzględnienie położenia Księżyca przy siewie, przesadzaniu, pielęgnacji i zbiorach roślin pozwala na zwiększenie plonów o ok. 15%. Uzyskane plody roślinne i produkty pochodzenia zwierzęcego mają optymalną wartość biologiczną.

Kalendarz można wykorzystywać z dobrym skutkiem także przy określaniu terminu zbioru, a także przy przetwarzaniu produktów, np. przy kiszeniu ogórków, robieniu masła lub pieczeniu chleba.

Planety oddalone są od Ziemi o miliony kilometrów, a gwiazdy o setki lat świetlnych. Spoglądając ku tym gwiazdom, ku galaktykom odległym o miliony lat świetlnych, ku kwazarom odległym o miliardy lat świetlnych widzimy je takimi jakie były niegdyś - setki, miliony, miliardy lat temu. Impulsy kosmiczne wyemitowane przed milionami lat docierają na Ziemię dzisiaj. Wpływ kosmosu na rośliny i zwierzęta który obserwujemy dziś został zaprogramowany przed milionami lat. Na początku Bóg stworzył niebo i ziemię (Rdz. 1.1.)

Zbiory:

Termin zbioru ma zasadniczy wpływ na jakość plonu. Nasiona i owoce, a więc zboża, grochy, fasole itp., truskawki, maliny, jabłka, śliwki, gruszki, pomidory, ogórki itp. zbieramy w dniu owocu lub kwiatu. Korzeniowe: marchew, seler, pietruszkę, ziemniak itp. - w dzień korzenia. Kalafior, brokuł i kapustę na kiszenie - w dzień kwiatu. Kwiat lipey, mniszka lekarskiego innych ziół - w dzień kwiatu. Unikać należy dni „próżnych”. Podob-

nie przy kiszeniu, robieniu soków, marmolady, wina itp. Wybieramy dni owocu i kwiatu, a unikamy dni liścia i dni „próżnych”.

Przerób mleka:

Najkorzystniejsze do wyrobu masła i sera są dni owocu i kwiatu. Z mleka wydojonego w dniach ciepło-owoc uzyskuje się największą ilość masła. Unikać należy dni „próżnych”, w tym dni perygeum (Pg) - wykreślonych w kalendarzu. Dni te są również niekorzystne dla wytwarzania jogurtu - kultury bakteryjne ulegają rozpadowi.

Wypiek chleba:

Podobnie jak w przypadku mleka najbardziej korzystne do wyrobu i pieczenia chleba, a także ciast, pączków itd. są dni światła i ciepła. Ciasto szybko wyrasta, dobrze się piecze. Chleb jest smaczny i strawny. Dni „próżne”, w tym perygeum (Pg) są niekorzystne. Dodatek polepszaczy wpływa na jakość handlową ale nie poprawi smaku ani strawności.

3. Przykłady uprawy roślin

Ziemniak:

Nawożenie; ok. 20 t gnoju/ha w 2 dawkach, pierwszą dawkę - 10 t przyorać wiosną i zabronować, a następnie ok. 20-30 kwietnia posadzić sadzeniaki. Sadzeniaki nie powinny być podkielkowane, o średnicy ok. 3,5-5,5 cm. Po ok. 2 tygodniach pole pobronować, a następnie wykonać 2-3 razy zabieg obsypywania. Gdy ziemniaki osiągną ok. 15 cm wysokości należy wykonać opylanie mączką bazaltową lub granitową w ilości 1 t/ha przeciwko sionce ziemniaczanej. Mączka kamienna osuszając powierzchnię liścia zapobiega jednocześnie występowaniu zarazy ziemniaczanej. Można w tym celu zastosować także wapno węglanowe. Opylanie powtórzyć w zależności od przebiegu pogody 2 - 3-krotnie. Drugą dawkę gnoju w ilości 10 t/ha stosuje się przed zwarciem rzędów. Po ostatnim obsypywaniu można zastosować wsiewkę mieszanki koniczyzny w międzyrzędzia, w ilości 10 kg/ha w celu zapobieżenia wzrostowi chwastów oraz wzbogacenia gleby w azot. Zbiór w połowie września.

Wg prof. Opyrchałowej stonka ziemniaczana uszkadzając do 40% rośliny ziemniaka nie powoduje spadku plonu. W Niemczech opryskuje się do 50% powierzchni ziemniaka, a w Polsce

do roku 1989 opryskiwano do 150% powierzchni tj. 1,5 razy wykonywano oprysk. Żerowanie larwy L-4 powoduje ubytek 80% liścia i odpowiednio straty, a stadia L-1, L-2, L-3 do 20% ubytków.

Pszenica ozima:

Uprawa gleby, np. po ziemniakach, polega na kultywatorowaniu i następnie bronowaniu. Siew (z ewent. zastosowaniem ścieżek przejazdowych) w początku października, w ilości 230 kg/ha. Stosuje się przy tym często mieszankę 3 i więcej odmian. Po 7 dniach bronowanie. Po wschodach opylanie mączką kamienną; bazaltową lub granitową w ilości 1 t/ha przeciwko chorobom zimowym. Wiosną, gdy można wyjechać w pole - bronowanie, najlepiej broną - chwastownicą oraz nawożenie gnojem w ilości 10 t/ha lub gnojówką w ilości 12 m3/ha. Zbiór w połowie sierpnia. Po pszenicy dobrze jest zastosować poplon w postaci np.: rzepaku, rzepiku, gorczycy, koniczyzny perskiej.

Żyto:

Przed siewem należy wykonać uprawki w postaci kultywatorowania i bronowania. Siew do końca września w ilości 150 kg/ha. Wiosną, jeśli potrzeba, bronowanie broną - chwastownicą i podsiew koniczyzny w ilości 25 kg/ha. Nawożenie gnojem późną jesienią lub wiosną w ilości 10 t/ha. Zbiór na przełomie lipca i sierpnia.

Mieszanka: owies, jęczmień, groch, wyka:

Przed siewem należy wykonać uprawki w postaci kultywatorowania i bronowania. Siew jak najwcześniejszy, jeśli możliwe to w marcu, na głębokość 5 cm w dawce:

75 kg/ha owsa,

75 kg/ha jęczmienia j.,

50 kg/ha grochu,

3 kg/ha wyki j.

Po tygodniu, bronowanie broną - chwastownicą i ponownie gdy rośliny osiągną ok. 10 cm wysokości. Zbiór na przełomie sierpnia i września. Plon do 40 q/ha. Słoma jest chętnie wyjadana przez bydło, szczególnie opasy.

Uprawy warzywnicze:

Warzywa o dużych wymaganiach pokarmowych: kapustne, ogórek, seler, dynia, pomidor wymagają nawożenia 25-40 t/ha dojrzałego kompostu. Warzywa o średnich wymaganiach: sałata, czosnek, cebula, marchew, rzodkiewka, burak ćwikłowy wymagają 10-20 t/ha kompostu, a warzywa z rodziny motylkowych: fasola, groch, bób, soczewica nie wymagają nawożenia. Zależnie od gatunku roślin kompost stosuje się jesienią lub wiosną, rozpraszając go po powierzchni gleby lub mieszając na głębokość 5-8 cm. Odpowiednie zmianowanie oraz sąsiedztwo roślin mają wpływ na pojawianie się chorób, szkodników i chwastów, a tym samym na plon.

Przykładowy płodozmian:

1. rok kapusta wczesna i kalafior, plon wtóry - burak ćw.

2. groch na zielony strąk, poplon facelia

3. ogórek

4.czosnek i rzodkiew cz. poplon żyto z wyką na przyoranie

5.ziemniak wczesny z wsiewką bobu, plon wtóry - salata.

Sady i jagodniki:

Proponuje się nasadzenia starych odmian drzew na podkładkach nisko- lub średnio-piennych. Jesienią należy zastosować nawożenie dobrze dojrzałym kompostem w ilości 10 t/ha. Po opadnięciu liści poleca się oprysk preparatem ląniakowym wg Marii Thun (preparat ląniaka ; gnój bydlęcy, glina, mączka bazaltowa, popiół drzewny, serwatka mieszać w proporcji : 1 : 1 : 0,25 : 0,25 : 0,1, do oprysku stosować w rozcieńczeniu 1% tj 1 kg na 100 litrów wody). Wiosną, przed ruszeniem vegetacji, poleca się kolejne 1-3 opryski preparatem ląniakowym, a po pojawieniu się liści - naparem z pokrzywy. Gdy pojawią się zawiązki owoców poleca się oprysk preparatem krzemionki. Także po zbiorze owoców zaleca się oprysk krzemionką co zapobiega chorobom grzybowym w roku następnym. Do zbioru owoców najlepsze są dni owocu i kwiatu przy wstępującym Księżycu.

4. Przystawianie

Przystawianie to okres czasu, w którym następuje zmiana sposobu gospodarowania z metod konwencjonalnych na metody ekologiczne. Proces ten obejmuje w pierwszej kolejności zmianę sposobu myślenia gospodarza - zmianę jego podejścia do przyrody, a w drugiej - zmiany organizacyjno-technologiczne w gospodarstwie. Pomocny jest udział w kursie rolnictwa ekologicznego obejmującym także odwiedzenie gospodarstw ekologicznych.

Zmiany organizacyjne w gospodarstwie polegają na odstąpieniu od stosowania nawozów sztucznych i chemicznych środków ochrony roślin i zastąpienie ich nawozami organicznymi, w tym kompostem i biologicznymi metodami ochrony roślin. W tym okresie nastąpić może przejściowy wzrost ilości chwastów, ale po ok. 2-3 latach przyroda wraca do normy i ilość chwastów maleje do stanu bezpiecznego dla upraw. W produkcji zwierzęcej może nastąpić również obniżenie produkcji mleka, jaj lub mięsa rekompensowane wyższą jakością.

Program przystawiania winien obejmować: właściwy płodozmian i zmianowanie, zasady uprawy i nawożenia poszczególnych pól, dobór odmian roślin i ras zwierząt, działania zapobiegające nadmiernemu rozwojowi chorób i szkodników, żywienie oraz ochronę zdrowia jak również zapewnienie dobrostanu zwierząt.

Okres przystawiania obejmuje 2 lata. Przez ten czas gospodarstwo nie może sprzedawać plonów jako produktów ekologicznych. Całkowity okres dochodzenia gospodarstwa ekologicznego do odpowiedniego poziomu opłacalności wynosi ok. 3-5 lat. Od r. 1999 państwo zabezpiecza dotacje, których celem jest wyrównanie ewentualnego spadku dochodu związanego z przystawianiem.

Część trzecia

1. Certyfikacja gospodarstw ekologicznych

Aktualne regulacje prawne wymagają aby gospodarstwa ekologiczne były kontrolowane przez uprawnioną jednostkę certyfikującą, akredytowaną w Polskim Centrum Akredytacji. Zgodnie z normą PN/EN-45011 jednostka certyfikująca jest upoważniona do przeprowadzania kontroli, wydawania i cofania certyfikatów zgodności. Kontrola dotyczy sposobu produkcji określonego w kryteriach rolnictwa ekologicznego, a nie produktu końcowego.

Upoważnione Jednostki Certyfikujące w rolnictwie ekologicznym w 2003 r. to:

- 1)Polskie Centrum Badań i Certyfikacji, Biuro ds. Badań i Certyfikacji O/Piła,
- 2)Jednostka Certyfikacji Produkcji Ekologicznej PNG Sp. z o. o. w Zajączkowie,
- 3)Bio-Ekspert sc, 02-120 Warszawa, ul. Grójec-ka 109,
- 4)Agro-Bio Test Sp. z o. o. , ul. Nowoursynowska 166, 02-787 Warszawa,
- 5)Ekogwarancja PTRE Sp. z o. o. , 20-834 Lublin, ul Irysowa 12,
- 6)COBICO Sp. z o. o. , 31-203 Kraków, ul. Lekarska 1

Gospodarstwa skupiają się w kilku organizacjach producentów:

Stowarzyszenie Producentów Żywności Metodami Ekologicznymi EKOLAND,
Zrzeszenie Rolników Ekologicznych LUBEKO,
Radzanowskie Towarzystwo Ekologiczne,
Małopolskie Gospodarstwa Ekologiczne,
ECEAT Polska; gospodarstwa ekoturystyczne.

Wg danych Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi w roku 2002 organizacje certyfikujące skontrolowały 1.977 gospodarstw i 18 przetwórnictw.

Powierzchnia gospodarstw kontrolowanych wyniosła ogółem 53.514 ha, a powierzchnia użytków rolnych wyniosła 43.828 ha.

Najwięcej gospodarstw objętych kontrolą znajdowało się na terenie województwa świętokrzyskiego (388), lubelskiego (253), mazowieckiego (232) i podkarpackiego (231). Największa powierzchnia była w województwach : zachodnio-pomorskim (8.276 ha), warmińsko-mazurskim (7.772 ha), podkarpackim (7.098 ha) i małopolskim (5.111 ha).

2. Dotacje

Od roku 1999 Rozporządzeniem Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi wprowadzono system dotacji dla gospodarstw przystawiających się na produkcję metodami ekologicznymi oraz dla atestowanych gospodarstw ekologicznych.

Na rok 2003 wysokość dotacji, regulowana przez Rozporządzenie Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 22 maja 2002 roku (Dz.U. nr 65/2002, poz. 595) wynosi (w nawiasach stawki z r. 2001):

Uwaga: dla powierzchni upraw ekologicznych;
- do 50 ha - 100% dotacji,
- 50 - 100 ha - 50% dotacji,
- więcej niż 100 ha - nie przysługuje.

L.p.	Rodzaj uprawy	Stawka dotacji do 1 ha uprawy ekologicznej w zł	
		dla gospodarstw będących w kontrolowanym okresie - w roku poprzedzającym uzyskanie certyfikatu zgodności	dla kontrolowanych gospodarstw posiadających certyfikat zgodności
1	uprawy warzywne	500 (600)	400 (450)
2	uprawy rolnicze	300 (450)	250 (360)
3	uprawy sadownicze	600 (660)	500 (540)
4	plantacje jagodowe	550 (690)	500 (600)
5	łąki, pastwiska	100 (80)	80 (120)

Zainteresowany podmiot składa wniosek o dotację, potwierdzony przez upoważnioną jednostkę certyfikującą, do Okręgowej Stacji Chemiczno-Rolniczej do dnia 31 października. Stacja Chemiczno-Rolnicza, po zaakceptowaniu wniosków przez Ministerstwo Rolnictwa, wypłaca dotacje. Od roku 2004 wnioski o dotację przyjmować będą Biura Powiatowe Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

Stawki dotacji na dofinansowanie kosztów kontroli gospodarstw na zgodność prowadzenia produkcji metodami ekologicznymi:

L.p.	Powierzchnia gospodarstwa	Stawka w zł na gospodarstwo
1	Do 5 ha użytków rolnych	400
2	Powyżej 5 ha do 10 ha użytków rolnych	450
3	Powyżej 10 ha do 20 ha użytków rolnych	550
4	Powyżej 20 ha do 50 ha użytków rolnych	650
5	Powyżej 50 ha do 100 ha użytków rolnych	700
6	Powyżej 100 ha użytków rolnych	800

Organizacje wspierające rolnictwo ekologiczne na terenie Polski Południowej

a) Polski Klub Ekologiczny Zarząd Główny, 31-314 Kraków, ul. Sławkowska 26a, tel. 012/4232047. Założony w roku 1981. Okręgi PKE obejmują swoją działalnością większości województw. Opiniuje akty prawne dotyczące ochrony środowiska i rolnictwa. Wspiera rozwój rolnictwa ekologicznego od r. 1981.

b) Małopolska Unia Rolnictwa Ekologicznego MURE, 31-014 Kraków, ul. Sławkowska 26a, tel 012/4232047.

Obejmuje 16 organizacji i grup konsumenckich i producenckich propagujących i wspierających rolnictwo ekologiczne poprzez szkolenia seminaria, wystawy, m.in. program „Edukacja ekologiczna dzieci i młodzieży w gospodarstwach ekologicznych” wspierany z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

c) Koalicja na rzecz Rolnictwa Ekologicznego, 44-100 Gliwice, ul. Kaszubska 2, tel 032/2318591.

Prowadzi działania na terenie całego kraju w kierunku pozyskiwania elit politycznych ; posłów, senatorów, radnych do wspierania rolnictwa ekologicznego w zakresie ustawodawstwa. Konferencje na ten temat odbyły się w Sejmie RP oraz w wielu miastach m. in. w Toruniu, Kielcach, Lublinie, Krakowie. m.in Od roku 2001 (5.10.2001)współorganizuje „Ekofestyn u Prezydenta RP” prezentujący dorobek rolników ekologicznych.. przygotowania ustawy o rolnictwie ekologicznym.

d) Małopolska Fundacja Rolnicza, 31-026 Kraków, ul.Radziwiłłowska 23/8, tel. 012/4225846. (działalność Fundacji została zawieszona)

Prowadzi program „Eko-zlewnia” mający na celu zmniejszenie, pochodzącego z rolnictwa, zanieczyszczenia wody rzeki Raby, poprzez

Zbiornik Dobczyce stanowiącej źródło wody pitnej dla mieszkańców m. Krakowa, Myślenic, Wieliczki.

e) ECEAT - Polska (Europejskie Centrum Rolnictwa Ekologicznego i Turystyki), 58-420 Lubawka, Bukówka 71, tel/fax 075/741 13 95, Prowadzi m.in. projekt „Ekoproducent - Ekokonsument” w ramach którego utworzono: Małopolską Grupę Ekoproducentów „Urodzaj” oraz grupy konsumenckie w Krakowie, Białymostku i na Śląsku. Tworzony jest rynek zbytu na produkty z eko-gospodarstw, takie jak: produkty rolne, zajęcia edukacyjne, wypoczynki w gospodarstwach oraz rękodzieło.

f) Międzynarodowa Koalicja dla Ochrony Polskiej Wsi, 34-146 Stryszów, Stryszów 156, tel/fax 033/8797114, e-mail: biuro@icppc.pl, www.eco-cel.pl, www.icppc.pl.

3. Rynek żywności ekologicznej

Żywność „bio” dostępna jest w sklepach, na targowiskach i w sprzedaży bezpośredniej w gospodarstwach. Konsumentami, obok rolników-producentów, są osoby z wyższym i średnim wykształceniem, średnio zamożni, deklarujący ekologiczny styl życia. Jako motywy zakupu żywności „bio” deklarują:

94% - zdrowie własne i rodziny,
66% - troska o środowisko,
58% - walory smakowe.

Aktualnie na terenie kraju ponad 200 sklepów oferuje żywność ekologiczną. W Krakowie jest 6 sklepów oferujących żywność z upraw ekologicznych; świeżą i przetworzoną, a na terenie Małopolski działa kilkanaście sklepów. Na Śląsku działa ok. 25 sklepów oraz kilka hurtowni. W Warszawie działa kilkanaście sklepów oraz kilka hurtowni. Firma „Symbio-Impex”, Lublin, ul. Okopowa 20/23a prowadzi skup płodów, przetwórstwo oraz handel nimi m.in. w kilku supermarketach Lublina, Radomia i Warszawy. Szereg gospodarstw ekologicznych prowadzi sprzedaż bezpośrednią w gospodarstwie, na targowiskach lub dostarcza produkty do domu odbiorcy.

REKLAMA

Eko-Natura Bydgoszcz

- Żywność dla optymalnych
- Pieczywo optymalne
- Nabiał, jaja z gospodarstw ekologicznych
- Wyroby ZM Krotoszyn
- Ekologiczne wyroby mięsne
- Czasopisma

Sklep Eko-Natura
Bydgoszcz, ul. Żwirki i Wigury 11

Tel. (052) 340 68 17

Zapraszamy: pon.-piąt.: 10⁰⁰-18⁰⁰
sob.: 10⁰⁰-14⁰⁰

(dokończenie ze str. 1)

ro osób, zwłaszcza nieoptymalnych (a do takich też trafia OPTY), czuje się obco w obecnym otaczającym ich świecie. Nie rozumieją go, nie rozumieją procesów społecznych i gospodarczych w nim zachodzących, zwłaszcza, że do zamętu w ich głowach walnie przyczyniają się reżymowe środki „musowego przykazu”, które zamiast tłumaczyć i wyjaśniać te procesy, zajmują się raczej zaciemnianiem obrazu świata i propagandą politycznie poprawnych (zgodnie z zasadą: „ogłupiona większość nie może się przecież mylić”), ale najczęściej niesłusznych idei, o czym dowiadujemy się niestety boleśnie na własnej skórze najczęściej dopiero po wielu latach. Oprócz wyżej wymienionego artykułu z cyklu „myśleć inaczej” (lub jak kto woli, „zrozumieć świat”) w obecnym numerze OPTY znajdą Państwo dalszy ciąg artykułu inż. Kazimierza Rabsztyna o rolnictwie ekologicznym i stałą rubrykę W telegraficznym skrócie. Po lipcowym i sierpniowym „luzie” i wypoczynku, który mam nadzieję był także udziałem wielu Optymalnych, w Ruchu Optymalnych stagnacji zapewne nie będzie. W październiku ma odbyć się ponowne spotkanie lekarzy i fizjoterapeutów z doktorem Kwaśniewskim w Ciechoćniku. Trzeba tu odnotować, że na pierwszym tego rodzaju spotkaniu w czerwcu b.r. dr Kwaśniewski obiecał spotykać się z lekarzami i fizjoterapeutami na podobnych konferencjach co pół roku. Jest to pewnego rodzaju novum, gdyż wcześniej takie spotkania, mimo licznych postulatów wysuwanych w środowisku lekarzy optymal-

nych do skutku jakoś dojść nie mogły. Z ofertą szkoleniową do lekarzy i dietetyków optymalnych wyszło także Laboratorium Pierwiastków Śladowych „Biomol” z Łodzi, które 30 października zaprasza na kurs i seminarium p.t. „Metody kontroli efektów żywienia niskowęglowodanowego”. Ze swej strony mogę stwierdzić, że sądząc po jego programie, seminarium w „Biomolu” zapowiada się ciekawie. ■

REKLAMA

Analiza PIERWIASTKOWA WŁOSÓW

- Analiza pierwiastkowa włosów jest metodą oceny mineralnego stanu człowieka.
- Analiza stężeń pierwiastków śladowych we włosach jest najlepszą metodą oceny stanu przemiany mineralnej organizmu.

Pobieranie materiału do analizy i **odbiór** wyników **wraz z opisem metabolizmu i tendencji chorobowych** w:

Arkadii CDN, Kraków, ul. Długa 38
tel.: (012) 633 59 52

ZAPPERY

wg książki H.R. Clark „Kuracja Życia”

ZAPPER 100 zł

VarioZAP 150 zł

DIGIZAP 290 zł

Elektrody kuliste ze srebra Ø3,5cm: 290 zł
Ø5,0cm: 590 zł

Adaptory do zasilania „Pentapulsa” z sieci elektrycznej, zamiast zasilania bateryjnego

- Sprawdzanie Aparatów do Prądów Selektywnych
- Testery Aparatów do Prądów Selektywnych

Informacje i zamówienia:

PLUS - Janusz Żurek:
Mały Rynek 4, 31-041 Kraków
Tel. (012) 429-17-28, 508-672-895
<http://www.opty.org>

OPTY - Gazeta reklamowa optymalnych

Wydawca: **PLUS** - Kraków, Mały Rynek 4
Nakład: 2000 egz. (+stała ekspozycja w internecie)
Redakcja: Janusz Żurek
Skład komputerowy: Piotr Żurek (Linux/Scribus)
telefon kontaktowy: (012) 429 17 28
e-mail: jzurek@optymalni.org

OPTY - WERSJA ELEKTRONICZNA

Dostępna pod adresem internetowym [www: http://www.opty.org](http://www.opty.org)
w postaci plików PDF.
Zachęcamy wszystkich do rozpowszechniania „OPTY” w Internecie i w przedrukach całych artykułów z podaniem źródła

OPTY - BEZPŁATNE OGŁOSZENIA DROBNE

Przyjmujemy drobne ogłoszenia niekomercyjne od osób prywatnych na:

Małym Rynku 4 (w punkcie ksero)
oraz e-mail'em: jzurek@optymalni.org