

Przed nami Święta Bożego Narodzenia, pożegnanie starego roku i przywitanie nowego. Koniec roku to także okazja do podsumowania wydarzeń, które zaszły przez mijający rok w optymalnym świecie. Za najważniejsze wydarzenia uważam Naradę Lekarzy, Fizykoterapeutów i Doradców Żywienia Optymalnego w Dusznikach oraz Zjazd Młodzieży Optymalnej w Sasance. Zwłaszcza pierwszy zjazd młodzieży uważam za ważny, ze względu na to, że młodym chyba najtrudniej jest być optymalnymi. Jest ich mniej i czują się bardziej wyobcowani w swoich nieraz bezkompromisowych środowiskach, a ze starszymi optymalnymi, którzy są zainteresowani przede wszystkim swoimi problemami zdrowotnymi nie znajdują wspólnego języka. Ważnym wydarzeniem upływającego roku było pojawienie się kolejnych optymalnych czasopism: „OPTYmalnika” i „OPTY”. Co prawda nakład ich jest mniejszy od nakładu miesięcznika „Optymalni” to zdobywając sobie stałych odbiorców i pozycję na optymalnym rynku prasowym uzupełniają ofertę wydawniczą dla optymalnych, gdyż adresowane są do trochę innych grup czytelników. Mam sygnały, że także wersja internetowa „OPTY” jest czytana i powielana, być może dzięki zwiększeniu jej jakości przy jednoczesnym obniżeniu wielkości plików (zostały także poprawione poprzednie numery pisma w wersji internetowej 1-6). Wywiad z doktorem Krupką z poprzedniego 6 numeru „OPTY” został przedrukowany w lokalnej gazecie „Tydzień w Elblągu”. Wszystko to nas cieszy i będziemy dokładać starań aby podnosić jakość techniczną i merytoryczną „OPTY”. Na zakończenie pragnę złożyć wszystkim czytelnikom „OPTY” najserdeczniejsze życzenia świąteczne i noworoczne.