

Niestety! Wakacje się skończyły!

Mam nadzieję, że dla wielu z Państwa były to kolejne udane optymalne wakacje.

Tym „towarzyszom w niedoli”, którzy podobnie do mnie nie mogli w tym roku wyjechać na wakacyjny odpoczynek współczuję bo na pogodę (z małymi wyjątkami) nie można było narzekać.

7 września Sala Kongresowa Pałacu Kultury i Nauki wypełni się 3-tysięcznym tłumem optymalnych. Będzie to pierwsza na taką skalę manifestacja ruchu optymalnych. Bilety zostały wyczerpane na długo przed terminem spotkania, choć pewną ich ilość zarezerwowano do rozdania w kasach przed samym rozpoczęciem imprezy. Gościem specjalnym spotkania będzie były prezydent RP Lech Wałęsa. Ciekaw jestem czy tym razem tak wielkie optymalne wydarzenie zostanie zauważone i szerzej zaprezentowane przez ogólnopolską telewizję i radio. Dla wielu optymalnych dzień ten będzie także okazją spotkania „starych” optymalnych znajomych, którzy zjadą się do Warszawy z całej Polski.

Ten numer OPTY prawie całkowicie zajęło forum czytelników. Mam nadzieję, że zamieszczenie tekstów innych autorów będzie dla Państwa pewnego rodzaju urozmaiceniem.

Zbyszek Bastowski oprócz listu przysłał mi z Australii kopię broszury propagującej zjedanie tłuszczu nasyconych. Jest to kolejny dowód, że i za granicą coraz więcej osób przekonuje się do idei żywieniowych podobnych do propagowanych od 30 lat w Polsce przez doktora Kwaśniewskiego. Obyśmy nie pozostali w tyle.